4.017 Domáce rezance
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
múka hrubá	0,50	0,50	0,60	0,60	0,80	0,80	1,00	1,00
vajcia	8	0,40	8	0,40	9	0,45	9	0,45
soľ	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
hmotnosť porcie v g	15		20		25		30	

Výrobný postup

Z hrubej múky, vajec a soli vypracujeme cesto, ktoré rozvaľkáme. Necháme preschnúť na pracovnej doske. Pokrájame na tenké rezance a varíme v osolenej vode. Prepláchneme v studenej vode.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	99	25	1,02	0,38	0,08	5,02	0,20	3.06	0,09	0,010	0,0	0,0	0,0	0,0
B	113	28	1,42	0,48	0,08	5,02	0,20	3,06	0,13	0,010	0,0	0,0	0,0	0,0
C	146	34	1,64	0,48	0,12	7,02	0,28	3,84	0,17	0,012	0,0	0,0	0,0	0,0
D	174	44	1,80	0,52	0,18	8,03	0,31	4,12	0,21	0,012	0,0	0,0	0,0	0,0